


2026년 5월 4주 (5/25 ~ 5/29) 주간계획서

요일 시간	월 (25)	화 (26)	수 (27)	목 (28)	금 (29)
09:00~ 10:00	차량송영 및 등원지도, 일상생활적응 및 자립생활훈련				
10:00~ 11:30		레벨UP!스킬UP!	편편스포츠	신나는노래방	아트스쿨
11:30 ~ 12:30		점심시간, 식생활관리, 위생관리			
		새우살계란볶음밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥
		가쓰오장국	닭곰탕	소고기무국	통배춧국
		구운후랑크바	메추리비엔나케첩조림	황태채양념구이	즉석삼겹살구이
		밀떡볶이	고구마튀김	시금치계란볶음	모듬쌈
		단무지&피클	파리고추어묵볶음	콩나물무침	비빔국수
		김치/양상추샐러드	김치	김치	김치
		12:30~ 14:00	자유시간, 일상생활훈련 및 자립생활훈련		
14:00~ 16:00	레저스포츠활동	문화활동 (원신근린공원)	이용자교육	이용자자치회의	
16:00~ 16:30	간식				
	쌀과자	초코파이	레몬에이드/찰보리빵	카스타드	
16:30~ 18:00	차량송영 및 하원지도, 자유선택활동				

< 알려드립니다. >

1. 5월 휴무 안내합니다.

- 일시 : 5/25(월) 부처님 오신 날 대체공휴일

2. 5/28(목) 이용자교육으로 소방안전교육을 실시할 예정입니다.

3. 2026년 힐링캠프 안내합니다.

- 일시 : 2026.6.10.(수) ~ 12(금), 2박 3일

- 장소 : 강화도 일대

- 내용 : 다양한 문화 체험 프로그램(역사 문화 탐방, 전통시장 체험, 지역문화 체험 등)

- 참가비 : 1인 10만원

참가신청서에 서명하여 보내주시고 참가비는 이용료 계좌로 입금해 주시길 바랍니다.

* 위 내용들은 센터 사정에 따라 변동될 수 있습니다.



* 센터 문의 전화 : 032-724-9501(내선 6번) / FAX) 032-724-9570 *

* 이용료 계좌 : 신한은행 100-031-699954, 예금주 : 동구장애인주간보호센터

* 후원계좌 : 신한은행 100-033-562317, 예금주 : 동구장애인주간보호센터