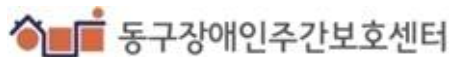


# 2026년 5월 3주 (5/18 ~ 5/22) 주간계획서

요일 시간	월 (18)	화 (19)	수 (20)	목 (21)	금 (22)
09:00~ 10:00	차량송영 및 등원지도, 일상생활적응 및 자립생활훈련				
10:00~ 11:30	다이어트운동	레벨UP!스킬UP!	편편스포츠	신나는노래방/ 힐링나들이(4차)	아트스쿨
11:30 ~ 12:30	점심시간, 식생활관리, 위생관리				
	쌀밥	채소비빔밥	쌀밥	쌀밥	잡곡밥
	물만두국	팽이버섯맑은국	소고기된장찌개	돈육김치찌개	어묵탕
	소불고기	계란후라이&김가루	고등어구이	우유계란말이	매운돼지갈비찜
	고추장감자조림	소고기볶음고추장	치킨볼튀김	해물까스	부침개
	치커리유자무침	김치	느타리버섯볶음	오이소박이	고사리나물
	김치	요구르트	김치	김치	김치
12:30~ 14:00	자유시간, 일상생활훈련 및 자립생활훈련				
14:00~ 16:00	디지털플레이	레저스포츠활동	문화활동 (연희공원)	뮤직큐	생일파티 (이재은)
16:00~ 16:30	간식				
	초코파이	주스/약과	쌀과자	레몬에이드/비스킷	스낵
16:30~ 18:00	차량송영 및 하원지도, 자유선택활동				

< 알려드립니다. >

\* 위 내용들은 센터 사정에 따라 변동될 수 있습니다.



\* 센터 문의 전화 : 032-724-9501(내선 6번) / FAX) 032-724-9570 \*

\* 이용료 계좌 : 신한은행 100-031-699954, 예금주 : 동구장애인주간보호센터

\* 후원계좌 : 신한은행 100-033-562317, 예금주 : 동구장애인주간보호센터