

2026년 10월 2주 (10/5 ~ 10/9) 주간계획서

요일 시간	월 (5)	화 (6)	수 (7)	목 (8)	금 (9)
09:00~ 10:00		차량송영 및 등원지도, 일상생활적응 및 자립생활훈련			
10:00~ 11:30		레벨UP스킬UP	편편스포츠	신나는노래방	
11:30 ~ 12:30		점심시간, 식생활관리, 위생관리			
		곤드레밥/양념장	쌀밥	잡곡밥	
		소고기무국	참치김치찌개	아욱국	
		칠리탕수육	소불감자조림	오징어떡볶음	
		콩나물무침	느타리버섯나물	돈사태메추리알조림	
		구운김	푼고추무침	다시마채무침	
		김치	깍두기	김치	
12:30~ 14:00		자유시간, 일상생활훈련 및 자립생활훈련			
14:00~ 16:00		레저스포츠활동	뮤직큐	아트스쿨	
16:00~ 16:30		간식			
		치킨너겟	비스킷	주스/빵	
16:30~ 18:00	차량송영 및 하원지도, 자유선택활동				

<알려드립니다.>

1. 휴관 안내

- 일시 : 2026년 10월 5일(월), 2026년 10월 9일(금)
- 내용 : 개천절 대체 휴일 및 한글날

2. 10월 달 이용료 입금해주시길 바랍니다.

※ 위 내용들은 시설 사정에 따라 변동될 수 있습니다.



제물포구장애인주간이용시설

* 센터 문의 전화 : 032-724-9501(내선 6번) / FAX) 032-724-9570 *

* 이용료 계좌 : 신한은행 100-031-699954, 예금주 : 제물포구장애인주간이용시설

* 후원계좌 : 신한은행 100-033-562317, 예금주 : 제물포구장애인주간이용시설