

2026년 9월 3주 (9/14 ~ 9/18) 주간계획서

요일 시간	월 (14)	화 (15)	수 (16)	목 (17)	금 (18)
09:00~ 10:00	차량송영 및 등원지도, 일상생활적응 및 자립생활훈련				
10:00~ 11:30	다이어트운동	레벨UP스킬UP	편편스포츠	신나는노래방	문화활동 (성남마을박물관)
11:30 ~ 12:30	점심시간, 식생활관리, 위생관리				
	쌀밥	쌀밥	쌀밥	잡곡밥	쌀밥
	된장찌개	황태해장국	수제비국	소고기무국	우거지국
	고추장삼겹살	소불고기	깨끗닭볶음탕	갈치조림	고추잡채/꽃빵
	야채고기경단조림	매운어묵볶음	상추겉절이	두부구이/양념장	목화솜탕수육
	콩나물무침	땅콩콩조림	진미채볶음	가지나물	사과미역초무침
	김치	김치	김치	김치	김치
12:30~ 14:00	자유시간, 일상생활훈련 및 자립생활훈련				
14:00~ 16:00	디지털플레이	플레이쿱	뮤직큐	지역사회활동 (작은콘서트)	숲치유
16:00~ 16:30	간식				
	울무차	치킨너겟	요구르트	녹차	감자칩
16:30~ 18:00	차량송영 및 하원지도, 자유선택활동				

<알려드립니다.>

1. 발달장애우와 함께하는 작은 콘서트 관람 안내

- 일시 : 2026년 9월 17일, 14:00~17:00
- 장소 : 인천광역시 한중문화회관 4층

2. '이용인/보호자 만족도 및 욕구 조사' 안내

이용인/보호자 만족도 및 욕구 조사지 전달 예정입니다.
많은 관심과 협조 부탁드립니다.

※ 위 내용들은 센터 사정에 따라 변동될 수 있습니다.



제물포구장애인주간이용시설

* 센터 문의 전화 : 032-724-9501(내선 6번) / FAX) 032-724-9570 *

* 이용료 계좌 : 신한은행 100-031-699954, 예금주 : 제물포구장애인주간이용시설

* 후원계좌 : 신한은행 100-033-562317, 예금주 : 제물포구장애인주간이용시설