

2026년 8월 4주 (8/24 ~ 8/28) 주간계획서

요일 시간	월 (24)	화 (25)	수 (26)	목 (27)	금 (28)
09:00~ 10:00	차량송영 및 등원지도, 일상생활적응 및 자립생활훈련				
10:00~ 11:30	다이어트운동	레벨UP스킬UP	편편스포츠	문화활동(갑문홍보관)	플레이쿱/ 생일파티(김운성)
11:30 ~ 12:30	점심시간, 식생활관리, 위생관리				
	콩나물밥/양념장	쌀밥	짜장면	쌀밥	쌀밥
	소고기무국	돈육고추장찌개	가쓰오장국	아욱국	두부김치국
	파채너비아니	전통잡채	계란후라이	삼겹살두루치기	가래떡닭볶음탕
	건취나물볶음	소고기두부조림	군만두	해파리냉채	김말이강정
	구운김	고들빼기무침	단무지	땅콩쥐어채볶음	미역줄기볶음
	김치	김치	김치	김치	김치
12:30~ 14:00	자유시간, 일상생활훈련 및 자립생활훈련				
14:00~ 16:00	디지털플레이	레저스포츠활동	신나는노래방	아트스쿨	이용자자치회의
16:00~ 16:30	간식				
	초코파이	주스/찐감자	카스타드	미니과배기	요구르트/빵
16:30~ 18:00	차량송영 및 하원지도, 자유선택활동				

<알려드립니다.>

- 2026년 하반기 보호자 간담회 및 견학 안내합니다.
 - 일시 : 2026년 9월 9일, 10:00~16:00
 - 장소 : 연수허브단기보호센터(연수구 선학로 14, 2층)

※ 위 내용들은 센터 사정에 따라 변동될 수 있습니다.



제주특별자치도장애인주간이용시설

* 센터 문의 전화 : 032-724-9501(내선 6번) / FAX) 032-724-9570 *

* 이용료 계좌 : 신한은행 100-031-699954, 예금주 : 제주특별자치도장애인주간이용시설
* 후원계좌 : 신한은행 100-033-562317, 예금주 : 제주특별자치도장애인주간이용시설