

2026년 8월 3주 (8/17 ~ 8/21) 주간계획서

요일 시간	월 (17)	화 (18)	수 (19)	목 (20)	금 (21)
09:00~10:00		차량송영 및 등원지도, 일상생활적응 및 자립생활훈련			
10:00~11:30		레벨UP스킬UP	이용자교육	신나는노래방	이용자교육
11:30 ~ 12:30		점심시간, 식생활관리, 위생관리			
		쌀밥	유부국	후라가게밥	쌀밥
		어묵꼬치탕	맛살계란볶음밥	냉모밀	등뼈해장국
		찐순대	함박스테이크/소스	치즈돈까스	부침개
		치즈떡볶이	웨이감자튀김	오복지무침	도토리묵채소무침
		모듬튀김	조각바나나	볶음김치	고기경단조림
		김치/쥬시콜	김치	양배추샐러드/흑임자D	깍두기
12:30~14:00		자유시간, 일상생활훈련 및 자립생활훈련			
14:00~16:00		레저스포츠활동	문화활동 (세계문자박물관)	건강보듬 (CPR교육)	뮤직큐
16:00~16:30		간식			
		초코파이	주스/찐감자	카스테라	녹차/떡
16:30~18:00	차량송영 및 하원지도, 자유선택활동				

<알려드립니다.>

1. 휴관 안내합니다.

- 일시 : 8/17(월)
- 내용 : 광복절 대체휴무일

2. 이용자 교육 안내

건강증진을 위해 「인천지역장애인보건의료센터」와 연계하여 건강교육을 진행합니다.

- 일시 : 8/19(수), 8/21(금) 오전 10시
 - 내용 : 대상포진 예방 및 위생관리 교육, 당뇨 및 합병증 예방·관리 교육
- 많은 관심과 참여 부탁드립니다. 감사합니다.

※ 위 내용들은 시설 사정에 따라 변동될 수 있습니다.



제물포구장애인주간이용시설

* 센터 문의 전화 : 032-724-9501(내선 6번) / FAX) 032-724-9570 *

* 이용료 계좌 : 신한은행 100-031-699954, 예금주 : 제물포구장애인주간이용시설

* 후원계좌 : 신한은행 100-033-562317, 예금주 : 제물포구장애인주간이용시설